



Les 10 bonnes raisons de boire de l'Aloe Vera



1 Propriétés nutritives

Les acides aminés sont les « blocs de construction » de notre corps.

8, qui sont dits essentiels, ne peuvent être fabriqués par notre corps, se trouvent dans la pulpe d'aloès ! Boire régulièrement de la pulpe d'Aloe Vera vous aide à maintenir une bonne santé en fournissant à votre organisme une source naturelle de ces acides aminés essentiels. Une analyse de la plante d'Aloe Vera montre qu'elle est plus proche que n'importe quelle autre plante connue sur la surface du globe, en termes de duplication des acides aminés essentiels.



2 Propriétés anti-inflammatoires

Le mucilage de la feuille de l'Aloe Vera renferme pas moins de 12 substances naturellement capables d'actions anti-inflammatoires, sans induire d'effets secondaires. L'Aloe Vera peut également dans cette optique avoir une action intéressante sur le maintien d'une bonne mobilité des **articulations et des muscles**.

3 Dose journalière de vitamines

Dans le mucilage de la feuille de l'Aloe Vera, on trouve les vitamines **A, B1, B2, B6, B12, C, E, l'acide folique et la niacine**. L'organisme humain est incapable de stocker certaines de ces vitamines. Notre régime alimentaire doit absolument les contenir pour les fournir à notre corps.

4 Dose journalière de minéraux

Parmi les minéraux présents dans l'Aloe Vera, on trouve du **calcium, du sodium, du fer, du potassium, du chrome, du magnésium, du manganèse, du cuivre et du zinc**. Boire de la pulpe d'aloès est un moyen naturel et sain pour fournir de bons nutriments à votre corps.

5 Réparation du collagène et de l'élastine

L'Aloe Vera fournit une bonne réserve de matières premières pour fabriquer et maintenir une peau saine. La peau se renouvelle tous les 21 à 28 jours. En puisant dans les « blocs de construction » nutritionnels que fournit l'Aloe Vera, la peau utilise ces nutriments au quotidien pour **lutter contre les effets du vieillissement !**

6 Régulation du poids et des niveaux d'énergie

En consommation régulière, l'Aloe Vera permet naturellement à l'organisme de **nettoyer le tube digestif**. Nos régimes alimentaires comprennent malheureusement des substances indésirables qui peuvent provoquer léthargie et épuisement physique. Pris régulièrement, l'Aloe Vera assure une réelle sensation de mieux-être, avec un meilleur niveau d'énergie, et peut contribuer à une meilleure gestion de son poids corporel.

7 Aide à une meilleure digestion

Un tube digestif sain permet une meilleure absorption au niveau sanguin des nutriments issus de votre alimentation.

L'Aloe Vera a des **capacités naturelles de détoxification**. Boire régulièrement de l'Aloe Vera peut améliorer la régularité de votre transit et augmenter l'absorption des protéines, tout en favorisant en parallèle l'élimination des bactéries et levures indésirables ! L'Aloe Vera a également démontré sa capacité à réduire les sensations de brûlure au niveau de l'oesophage ainsi que dans d'autres types de désordres digestifs.



8 Fonction immunitaire

L'Aloe Vera est **une aide naturelle** pour votre système immunitaire. Ce dernier ne connaît pas de pause, il est en marche 24/24h pour protéger votre organisme. L'Aloe Vera, grâce à ses agents naturels de stimulation immunitaire donne au corps un arsenal complet dans

9 La pulpe procure un soulagement rapide

L'Aloe Vera augmente l'action des fibroblastes. Les fibroblastes sont ces remarquables petites cellules responsables de la formation du collagène. Elles participent aussi au soulagement dans les cas de brûlures légères, coupures, égratignures et d'irritations cutanées.

10 Soins dentaires et hygiène buccale

L'Aloe Vera est très sain pour votre bouche et vos gencives. Demandez à votre dentiste ce qu'il en pense lors de votre prochain rendez-vous !



lequel il peut puiser à volonté. Boire régulièrement 30 à 90 ml d'Aloe Vera par jour peut donner à votre organisme le « coup de pouce » dont il a besoin.

Pensez-y ! Tout cela, dans tout juste 30 à 90 ml de pulpe d'aloès bus quotidiennement...